



最新の五反田病院情報

ご自由にお持ち帰りください

## 院長のタックル日記

4年に一度だけ…と言われると、皆さんは何を思い  
ますか？やや極端ですが、自分の絵や習字の個展が、  
ゴルフの大きな大会が、町内のお祭り行事などが4年  
に1回しか無ければ皆さんはどう感じてどう行動する  
でしょうか？

先日行われたサッカーW杯では代表チームが、とて  
も素晴らしいパフォーマンスを發揮し、日本中が1つに  
なったように熱狂しました。しかし、そこまでの道のり  
は長く、険しく、またメディアに晒されながらの生活は  
計り知れないプレッシャーがあったかと思えます。

その中で結果を出せた要因は「preparation」、つまり  
準備だと思います。全ての事を想定した準備を毎日繰り  
返し行い、積み重ねたからこそ4年に1度のその日も、  
平常と変わらず迎える事が出来たのだと思います。

当院のスタッフも同じで、毎日の診療の中でいつも想定  
される準備をする様に心がけ、患者様の1日でも早い復帰  
に向けたチームサポートの準備を行っております。最新の  
設備や医療機器に使われるのではなく、特性を活かした使  
い方を勉強し、組み合わせる事で患者様一人一人に合わせ  
たオリジナルな治療が出来る様に準備していきます。  
初回の投稿は固くなりましたが、これからも TEAM GOTANDA  
よろしくお願ひします！

院長：五反田 清和

平成17年久留米  
大学を卒業後、  
福岡済生会病院、  
日田済生会病院  
医長を経て、  
平成28年より  
五反田病院 院長



【資格、スポーツ活動】

日本整形外科学会 専門医  
日本整形外科学会 リウマチ認定医  
日本体育協会公認スポーツドクター  
日本医師会認定 健康スポーツ医  
7人制ラグビー日本代表チームドクター  
2016 リオオリンピック強化スタッフ  
2017 東京オリンピック強化スタッフ

# 消化器内科って？

## 消化器内科 中嶋 Dr.

### ●消化器内科について

消化器とは食べ物の消化、吸収、排泄に関わる臓器のことです。具  
体的には食道・胃・小腸・大腸からなる消化器と、肝臓、胆道（胆嚢・  
胆管）、脾臓からなります。これら消化器に関わる病気の診断、治療を  
行うのが消化器内科です。

### ●消化器に生じる病気について

消化器に生じる病気は多岐にわたります。大きく炎症性疾患、腫瘍  
性疾患、機能的疾患に分けられます。

- ①炎症性疾患：逆流性食道炎、ピロリ菌感染、胃炎、腸炎、炎症性  
腸疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病）、肝炎、胆石（胆嚢結石、胆管  
結石）、胆嚢炎、膵炎、虫垂炎、大腸憩室炎など
- ②腫瘍性疾患：胃ポリープ、大腸ポリープ、胃がん、大腸がん、小腸  
がん、胆管がん、膵臓がん、肝臓がんなど
- ③機能的疾患：便秘、機能的ディスペプシア、過敏性腸症候群など

### 健診で指摘されたことはありませんか？

自覚症状はなくても、健康診断や検診で以下の異常を指摘されま  
したら消化器内科への受診をおすすめします。

- ・胃のバリウム検査（胃透視）での異常
- ・ピロリ菌陽性
- ・検便で潜血が陽性
- ・採血検査で肝機能の異常
- ・腹部超音波検査での異常所見



患者さんやご家族にとって、出来るだけ不安や苦痛、負担が少ない  
診療を心がけています。受けていただく検査や治療につきましては、  
医療者からの押し付けではなく、患者さんが自身の価値観によって  
「意思決定」できるお手伝いをします。  
そのために患者さんが十分に理解し納得していただけるよう、分かり  
やすい説明に努めています。  
がたいは大きいですが、気さくな性格です。  
どんなことでも遠慮なくご相談ください。



Do you know the illness?

消化器編

次のような症状がある時には、消化器にかかわる病気の可能性があります。  
遠慮なく消化器内科を受診してください。

### 消化器症状チェックシート



- 食欲がない
- 体重が減った
- 身体がだるい、きつい（倦怠感）
- 口内炎ができた
- 胸焼けがする
- ゲップが度々でる
- 食事が喉や胸のあたりにつまる感じがする
- 喉に酸っぱいものが上がってくる（呑酸）
- 床に就くと空咳（痰を伴わない咳）がでる
- 胃の辺りやお腹が痛む（腹痛）
- 体を動かさないと背中が痛む（背部痛）
- ムカムカと吐き気がする、吐いた（悪心・嘔吐）
- 通じが出にくい（便秘）
- 通じが緩い、水みたい（下痢）
- 眼や皮膚が黄色い（黄疸）
- 吐物に血液が混ざっていた、吐物が焦げ茶色だった（吐血）
- 通じに血液が混じっている、墨のような真っ黒な便が出た（血便、下血）
- お腹が張る（腹満感、腹水）

消化器症状に対する内視鏡を用いた  
検査・治療も得意分野です!!



かけはし  
梯

# トレーナーの役に立つ話

皆さんはテーピングが使われたことはありますか？  
今現在、テーピングはスポーツショップだけではなくスーパーやドラッグストアなどでも販売されており、皆さんにも馴染みのやすいものになっているのではないのでしょうか。スポーツ現場でのケガの予防や応急処置の為に使用するテーピングは主に専門家が巻くことが多いですが、筋肉を動かしやすいように巻くテーピングは誰でも巻くことが出来、非常に簡易的です。肩こりや慢性腰痛、歩行時の膝の痛みなどにも利用できます。当院では、1回 500 円でテーピングの指導を行っております。テーピングのご購入は 1 枚 100 円から販売させて頂いております。トップアスリート選手なども使用している大変効果的なテープです。是非皆さまにお試し頂きたいものです。



## 酸素カプセル登場!!

### ●酸素カプセル8つの効果

- ・疲労回復
- ・美肌効果
- ・ダイエット効果
- ・ケガの回復
- ・集中力アップ
- ・生活習慣病予防
- ・視力回復
- ・二日酔い回復



通常プラン 酸素カプセル 30分 (ホットパック付)	¥500
全身リラックスプラン 酸素カプセル 30分 (ホットパック付) +ウォーターベッド 30分	¥1000

## 部活紹介

### —五反田病院ポウリング部—

平成 29 年 7 月より発足し、「リハビリテーション科」のスタッフを主と部員 10 名で活動しています。主に日田市のアストロポウルで活動を行っており、第 95 回日田実業団リーグ戦初参加の中第 2 位、先日行われた青少年健全育成チャリティポウリング大会では団体 3 位でした。現在もリーグ戦に参加しており、健闘しています。



## GOTANDA'S キッチン

食堂より



当院は昭和 56 年 1 月 8 日に開院致しました。以来毎月 8 日は開院の日として初心を忘れないように、病院の食事に「赤飯」「鯛の塩焼き」をお出ししております。副菜は季節によってその時々旬なものをご提供しております。

# Reborn

## メディカルフィットネス リボーン

### 11/11 日 OPEN!!

内覧会 11月10日(土) 10:00~

### 11/18 日 オープニングイベント

元全日本バレーボール監督  
柳本晶一 講演会

プロフィール：大阪府生まれ。現役時代は全日本代表として活躍。  
2003 年、全日本女子チームの監督へ就任。  
アテネ、北京の 2 つのオリンピックへ導いた。

ヨガ講座 講師：Kayoko Nagashima

石窯ピザ「里山サボリ」等、キッチンカーでの販売もごさいます



2018 年 11 月、  
五反田病院は新たに病院併設型メディカルフィットネスジム「Re-born リボーン」を開業します。  
運動 × 医療 × 健診の連携で、あなたの健康をサポート致します。  
「Re-born リボーン」で健康なカラダづくりをはじめませんか？

もちろん、アスリートや健康な方々のトレーニング目的でのご利用も大歓迎!!

お気軽に担当者までお声掛けください

営業時間：11:00 ~ 21:00 (祝日のみ休館)

お問い合わせ：Re-born リボーン開設準備室 (五反田病院内)

☎0973-23-8386 担当：中村、関、大庭

## vol.1 スタッフ紹介

### 梯 誠剛

アスレチックトレーナー



今回ご紹介するのはリハビリテーション科所属の「梯 誠剛 (かけはし せいこう)」です。  
記念すべき第 100 回全国高校野球選手権に日田市の藤蔭高校が出場しましたが、梯は現在の藤蔭高校 3 年生が 1 年生の頃より野球部のサポートを行ってきました。今回の甲子園にも帯同し、選手たちと一緒に戦ってきた頼もしいスタッフです。  
趣味は筋トレというだけあって、ご覧の通りすばらしい筋肉を持った、情熱あふれるアスレチックトレーナーです。この新聞の左上のコラムを担当し、これからみなさんに様々な「役に立つ話」を提供してくれる予定です。  
また、新施設「リボーン」でのプログラムも担当し、皆さまの健康をサポートします!!

## vol.2 スタッフ紹介

### 森 裕之

健康運動実践指導者



二人目に紹介するのはリハビリテーション科所属の「森 裕之 (もり ひろゆき)」です。  
当院のリハビリテーションでは、健康運動実践者として、医学的基礎知識、運動生理学の知識、健康づくりのための運動指導の知識・技能等を持ち、健康づくりを目的として作成された運動プログラムに基づいて実践指導を行うことができます。  
怪我をした患者さんの「リハビリ」だけでなく、健康な方のダイエットサポートもしています。  
また、ポウリング部にも所属し、院内のポウリング大会では毎回トップクラスの成績を残し、職員を圧倒する腕前の持ち主です。  
新施設「リボーン」では皆さまの健康維持に役立つプログラムを担当し、様々な視点から皆さまをサポートします!!



あなたのお体のこと  
なんでもご相談ください

## 大切なのは早期発見・早期治療 人間ドックのご案内

① 半日コース : 30,000 円

検査内容：血液検査・心電図検査・胃カメラ・腹部エコー・胸部レントゲン・骨密度測定・便検査

② 1 日コース A : 50,000 円

半日コースに肺がん検査、動脈硬化検査などを加えた 1 日コース

③ 1 日コース B : 70,000 円

1 日コース A に大腸内視鏡などを加えた充実コースです

☆完全予約制ですでお待たせすることなくご案内致します。  
☆後日、検査結果データをファイルにてお渡し致します。



医療法人利光会 五反田病院

Gastroenteric, Surgical and Orthopedics Hospital

